

முக்கிய வார்த்தைகள்:
இணைப்பு / தொடர்பு
ஒய்வு
அலுவல்மிக்க நிலை
அமைதி / சாந்தி



இஸ்லாமிய சமய மன்றம் (சிங்கப்பூர்)
வெள்ளிக்கிழமைப் பிரசங்கம்
12 டிசம்பர் 2025 / 21 ஜமாதில் ஆகிர் ஹிஜிரி 1447
அமைதியை வளர்க்கும் தொடர்புகள்

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ، وَأَمَرَنَا بِالتَّقْوَى وَالْخُلُقِ
الْكَرِيمِ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ
أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ، وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ
مُسْلِمُونَ.

ஜம்ரதல் முஃமினின் ரஹிமகுமுல்லாஹ் [ஓரிறை நம்பிக்கை
யாளர்களின் சமுதாயமே அல்லாஹ் உங்களுக்கு அருள் புரிவானாக!
அல்லாஹ் சுபஹானஹு வதஆலாவின் அனைத்து கட்டளைகளுக்கு
அடிபணிந்து நடப்பதன் மூலமாகவும், அல்லாஹ் தடைசெய்துள்ள அனைத்து
விஷயங்களிலிருந்து தவிர்ந்து கொள்வதன் மூலமாகவும் அல்லாஹ்வை
நினைவில் கொள்வோமாக! அல்லாஹ்வின் மீது "ஈமான்" எனும்
நம்பிக்கையைப் பெற்று, அவனது அனைத்து படைப்புகளிடமும்
நன்னடத்தையுடன் நடந்து கொள்வதன் மூலமாக நம்மை நாம்
அலங்கரித்துக் கொள்வோமாக! மற்றவர்களுக்கு அவர்களின் உரிமையை
வழங்குவோமாக! நமது கண்காணிப்பின் கீழ் உள்ளவர்களுக்கு நாம்
நிறைவேற்ற வேண்டியக் கடமைகளை நிறைவேற்றுவோமாக! அல்லாஹ்
சுபஹானஹு வதஆலா, நமது வாழ்க்கையின் இறுதி வரை

அமைதியையும் நிலைத்தன்மையையும் வழங்கி, அருள் புரிவானாக! ஆமீன். யாரப்பல் ஆலமீன்.

மரியாதைக்குரிய ஜமாஅத்தார்களே!

நம்மில் பலருக்கு, ஒவ்வொரு ஆண்டின் இறுதிக் காலமானது உடலுக்கும் உள்ளத்துக்கும் ஓய்வு கொடுப்பதற்கானக் காலமாக இருக்கும். காரணம், ஆண்டு முழுவதும் வேலை செய்தல், படிப்பு மற்றும் கொடுக்கப்பட்ட பல்வேறு வாக்குறுதிகள் ஆகியவற்றில் ஈடுபட்டதன் காரணமாக, நமது சொந்த நலன் மற்றும் நல்வாழ்வில் நாம் கவனம் செலுத்தாமல் இருந்திருக்கலாம்.

நமக்கு நிற்பதற்கான வாய்ப்பும், நமது வேகத்தைக் குறைப்பதற்கான வாய்ப்பும் கிடைக்கும் போது, நமது அன்றாட வேலைகளின் அவசர நிலை ஆகியவற்றிலிருந்து விடுதலையும் கிடைக்கும் போது, இன்ஷாஅல்லாஹ், நாம் புத்துணர்ச்சி பெற்றவர்களாக ஆகுவோம்; நமது அன்றாட விவகாரங்களை அதிக விழிப்புணர்வோடும், புரிந்துணர்வோடும் நம்மால் அணுக முடியும். நமது உலக விவகாரங்கள் விஷயத்தில் நாம் அமைதியானவர்களாகவும், நமது நலன், நல்வாழ்வு மற்றும் மனத் தெளிவு ஆகியவற்றில் அதிகம் கவனம் செலுத்துபவர்களாகவும் ஆகுவோம்.

மறுமை சம்பந்தமான விஷயங்களில், நமது பிரார்த்தனைகள், தொழுகைகள் மற்றும் வணக்க வழிபாட்டுச் செயல்கள் ஆகியவற்றை நிறைவேற்றுவது நமக்கு இன்பமாக இருக்கும். அச்செயல்கள் பொருமிக்கதாகவும் அமையும். அவை, ஓரிறை நம்பிக்கையாளர்களான நமக்குப் பொருத்தமான அமைதியை உருவாக்கும். அல்லாஹ் சுப்ஹானஹு வதஆலா, திருக்குர்ஆனின் "அர்-ரஃது" எனும் அத்தியாயத்தின் 28-வது வசனத்தில் பின்வருமாறு கூறவில்லையா?

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

பொருள்: [நேர்வழி பெற்று] அவர்கள் எத்தகையோரென்றால், அவர்கள் தாம் முற்றிலும் ஓரிறை நம்பிக்கைக் கொண்டவர்கள் ஆவர்; மேலும் அல்லாஹ்வை நினைவு கூர்வதால் அவர்களுடைய இதயங்கள் அமைதி பெறுகின்றன; அல்லாஹ்வை நினைவு கூர்வது கொண்டு தான், இதயங்கள் அமைதி பெறுகின்றன என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள்!

அன்பிற்குரிய சகோதரர்களே!

உண்மையில், ஆண்டு முழுவதும் நாம் ஓய்வில்லாமல் அலுவல் மிக்கவர்களாக இருந்ததானது, நம்மை நன்மையின் பால் திருப்பி விட்டிருக்கும் என நாம் நம்புகிறோம். அல்லாஹ் சுபஹானஹு வதஆலா, நமது நம்பிக்கையை ஏற்றுக் கொள்வானாக! மேலும், நமது சொந்த நலனுக்காகவும், நமது பிரியத்திற்குரியவர்களுக்குப் பலனளிப்பதற்காகவும் ஓய்வில்லாத, அலுவல்மிக்க நிலையிலிருந்து நம்மை நாம் விடுவித்துக் கொள்வது அவசியமாகும். இக்கருத்துக்கு அடிப்படை ஆதாரமென்ன? என்பதை இங்கு நாம் தெரிந்து கொள்ள இருக்கின்றோம்.

இமாம் புகாரி [ரஹ்] மற்றும் இமாம் முஸ்லிம் [ரஹ்] ஆகிய இருவரும் இணைந்து பதிவு செய்து அறிவிக்கும் பின்வரும் ஹதீதை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்; அதில் கவனம் செலுத்துவோமாக!

ரதூலுல்லாஹி[ஸல்] அவர்களின் காலத்தில், ஒரு பெண்மணி ரதூலுல்லாஹி[ஸல்] அவர்களிடம் வந்து, தனது கணவரைப் பற்றிக் கூறும் போது: "அவர் ஒரு நேர்மையான மனிதர், நற்காரியங்களைச் செய்வதில் ஆர்வமிக்கவர்; அவர் ஒவ்வொரு நாளும் பகல் பொழுதில் நோன்பு நோற்பவராகவும், இரவு முழுவதும் "கியாமுல் லைல்" எனப்படும் வணக்கத்தில் ஈடுபடுபவராகவும் இருக்கின்றார்; எனினும், அவர் தனது தீவிரமான பக்தியின் காரணமாக, பொதுவாக திருமண வாழ்க்கையில் எதிர்பார்க்கப்படும் சிற்றின்பத் தேவையை அவர் நிறைவேற்றுவதில்லை" எனக் கூறினார்.

இதனைக் கேட்ட ரதூலுல்லாஹி[ஸல்] அவர்கள் அம்மனிதரிடம் விசாரித்தார்கள்; தான் பகல் முழுவதும் நோன்பு நோற்றதும் இரவு

முழுவதிலும் வணக்கத்தில் ஈடுபட்டதும் உண்மை தான் என அவர் ஏற்றுக் கொண்டார். அவருக்கு ரதலுல்லாஹி[ஸல்] அவர்கள்: தொடர்ந்து நோன்பு வைக்க வேண்டாம் எனவும், இரவுப் பொழுதில் சிறிது நேரமாவது ஓய்வெடுப்பீராக எனவும் உபதேசம் செய்தார்கள்.

ரதலுல்லாஹி[ஸல்] அவர்கள் மேலும் கூறுகையில்: உண்மையில், உமது உடலுக்கு நீர் வழங்க வேண்டிய உரிமை உள்ளது; உமது கண்களுக்கு நீர் வழங்க வேண்டிய உரிமை உள்ளது; உமது மனைவிக்கு நீர் நிறைவேற்ற வேண்டிய கடமையும் வழங்க வேண்டிய உரிமையும் உள்ளது” எனக் கூறினார்கள்.

மரியாதைக்குரிய ஜமாஅத்தார்களே!

தற்போது கூறப்பட்ட ஹதீதின் மூலம், ஓய்வில்லாத, அலுவல்மிக்க நிலையிலிருந்து நம்மை விடுவித்துக் கொள்வதானது, அனுமதிக்கப்பட்ட விஷயம் மட்டுமல்ல, சிலவேளைகளில், அது அவசியமான, பயனுள்ள விஷயமாகவும் உள்ளது என்பது புலனாகிறது. இது சம்பந்தமாக, இன்றைய “குத்பா” பிரசங்கமானது, மூன்று தொடர்புகளைப் பற்றிக் கூறவுள்ளது; ஆண்டின் இறுதியில் ஓய்வெடுக்கும் நிலையில் உள்ள நாம் அத்தொடர்புகளைப் புதுப்பித்து, சிறப்பாக்கிக் கொள்ளலாம்:

முதலாவதாக: அல்லாஹ் சுப்ஹானஹு வதஆலா உடனான நமது தொடர்பு

நாம் ஓய்வில்லாத, அலுவல்மிக்க நிலையில் இருந்த காலத்தில், அல்லாஹ்வுடனான நமது தொடர்பு பலஹீனமானதாக இருந்திருக்கலாம்; அதனை நாம் அறியாமலும் இருந்திருக்கலாம். உதாரணமாக, நாம் நமது தொழுகைகளை நிறைவேற்றியிருக்கலாம்; ஆனால் நமது வேலைகளுக்கு உடனடியாகத் திரும்ப வேண்டுமென்ற நினைப்பில், தொழுகையில் முழு கவனம் செலுத்தாமல் விரைவாக நிறைவேற்றி முடித்திருக்கலாம். இந்த விடுமுறைக் காலத்தில், “துமஃனீனா” வுடன், அதாவது அமைதியாக தொழுகைகளை நிறைவேற்ற முயற்சிப்போமாக! ஒவ்வொரு தக்பீர்களையும், ஒதுதலையும், பிரார்த்தனைகளையும் புரிந்து நிறைவேற்று

வோமாக! நமது வணக்க, வழிபாட்டுச் செயல்களை, கடமையை நிறைவேற்றுவதற்காகச் செய்கிறோம் என்றில்லாமல், நமது உள்ளங்கள் அவற்றில் உண்மையான ஈடுபாட்டுடன் காணப்படட்டுமாக!

நாம் திருக்குர்ஆனை ஓதாதவர்களாகவும், அன்றாட வணக்க, வழிபாட்டுச் செயல்களை முறையாக நிறைவேற்றாதவர்களாகவும் இருந்திருந்தால், ஆன்மீக ரீதியில் மீண்டும் தொடர்பை ஏற்படுத்திக் கொள்வதற்கு இந்நேரத்தைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்; லுஹாத் தொழுகைகளைத் தொழுதல், ஸலவாத்துகளைக் கூறுதல், பயணத்தின் போது "திக்ரு" எனும் தியானத்தில் ஈடுபடுதல், அல்லாஹ்வின் படைப்புகளில் காணப்படும் அழகில் சிந்தனை செய்தல் ஆகிய சாதாரண, சுன்னத்தான செயல்கள் மூலம் ஆன்மீகத் தொடர்பை மீண்டும் ஏற்படுத்திக் கொள்வோமாக! இவற்றை நம்மால் முடிந்த அளவு செய்வோமாக; அதே சமயம், ஒவ்வொரு செயலிலும், அதன் தரம் தான் முக்கியமாகும்; எண்ணிக்கை முக்கியமல்ல என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

இரண்டாவதாக: நமது சொந்த நலனில் அக்கறை செலுத்துவது

அல்லாஹ் சுப்ஹானஹு வதஆலா உடனான நமது உறவை மேம்படுத்திக் கொள்வதுடன், நமது சொந்த நல்வாழ்வின் விஷயத்திலும் கவனம் செலுத்துவது அவசியமாகும்.

சிலவேளைகளில், நமது அதிகமான பொறுப்புகளின் காரணமாக, *நான் செய்வது எனக்கு உண்மையிலேயே அவசியமா? நான் எதைப் புறக்கணித்து வருகிறேன்?* என்றெல்லாம் நம்மை நாம் கேட்டுக் கொள்ளத் தவறி விடுகிறோம்.

நம்மில் ஒவ்வொருவரும் பல்வேறு அழுத்தங்களை எதிர்கொண்டு வருகிறோம். சிலர், தமது வேலைகளுடன் போராடிக் கொண்டிருக்கின்றார்கள்; சிலர், தமது கல்வித் தேவைகளில் ஈடுபட்டுள்ளார்கள்; அதன் காரணமாக, அவர்களின் மனம் மற்றும் உணர்வுகளின் ஆரோக்கியம் பாதிக்கப்படுகிறது.

ஒருவர், தன் விஷயத்தில் கவனம் செலுத்துவதானது, பலஹீனத்தின் அடையாளமல்ல; மாறாக, அது "நமது உடல்களும் ஆன்மாக்களும் அல்லாஹ்வால் நம்மிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ள அமானிதங்களாகும்; அவற்றைப் பாதுகாப்பது அவசியமாகும்" என்பதை ஏற்றுக் கொள்வதாகும். நமது உட்புற ஆற்றலை மீட்டெடுப்பதற்கும், நம்மிடம் ஆற்றலை நிரப்பிக் கொள்வதற்கும், அமைதியை மீண்டும் பெறுவதற்கும் இக்காலத்தைப் பயன்படுத்திக் கொள்வோமாக! உடலாலும் உணர்ச்சியாலும் மனதாலும் வலுவான ஒரு ஓரிறை நம்பிக்கையாளர், தனது ஓரிறை நம்பிக்கைக்கும், சமுதாயத்துக்கும், தனக்கும் மிகச் சிறப்பாகச் சேவை செய்ய முடியும்.

முன்றாவதாக: நமது குடும்பத்தார்கள் மற்றும் பிரியத்திற்குரிய வர்களுடனான நமது தொடர்பு

நாம் ஆண்டு முழுவதும் ஓய்வில்லாமல், அலுவல்மிக்கவர்களாக இருந்த காலத்தில், அடிக்கடி புறக்கணித்து விடும் முதல் விஷயம், நமது குடும்பத்துக்கு நாம் வழங்க வேண்டிய நேரமாகும். ஆனால், நமது நலன் மற்றும் சிறந்த வாழ்வுக்கு அடித்தளமாக இருப்பது நமது குடும்பம் தான் என்பதை நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

எனவே, இக்காலத்தை, நமது குடும்பத்தாருடன் மீண்டும் இணைவதற்கான வாய்ப்பாகப் பயன்படுத்திக் கொள்வோமாக! அவர்களுடன் நேரத்தைச் செலவழிப்போமாக! ஒருவரையொருவர் சரிபார்த்துக் கொள்வோமாக! வீட்டில் அரவணைப்பையும் அன்பையும் புதுப்பித்துக் கொள்வதற்கும், பரஸ்பர பராமரிப்பைச் செய்து கொள்வதற்கும் இது ஆரம்ப விஷயமாக அமையட்டுமாக! நமது நற்குணத்தையும் பொறுமையையும் அன்பையும் வெளிப்படுத்துவதற்கு முதல் இடமாக நமது குடும்பம் இருக்கட்டுமாக!

மரியாதைக்குரிய ஜமாஅத்தார்களே!

ஆண்டின் இறுதிப் பகுதியானது, நமது உட்புற அமைதியை மீட்டிக் கொள்வதற்கான காலமாகும். அல்லாஹ்வுடனான நமது தொடர்பை பலப்படுத்திக் கொள்வோமாக! நமது சொந்த நலனில் அக்கறை

செலுத்துவோமாக! குடும்பத்தார்கள் மற்றும் நமது பிரியத்திற்குரிய வர்களுடனான நமது உறவைச் சிறப்பாக்கிப் புதுப்பித்துக் கொள்வோமாக!

நமது ஓரிறை நம்பிக்கையை அதிகரித்துக் கொள்வதற்கும் நமது உள்ளங்களுக்கு அமைதியை ஏற்படுத்திக் கொள்வதற்கும், நமது வாழ்க்கையில் நன்மைகள் மற்றும் அருள்களின் வாசல்களைத் திறப்பதற்கும், இக்காலத்தை முழுமையாக நாம் பயன்படுத்திக் கொள்வதற்கு அல்லாஹ் நமக்கு அருள் புரிவானாக! ஆமீன். யாரப்பல் ஆலமீன்.

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ
الرَّحِيمُ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا كَمَا أَمَرَ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ تَعَالَى فِيمَا أَمَرَ، وَانْتَهُوا عَمَّا نَهَاكُمْ عَنْهُ وَزَجَرَ.

أَلَا صَلُّوا وَسَلِّمُوا عَلَى النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى، فَقَدْ أَمَرَنَا اللَّهُ بِذَلِكَ حَيْثُ قَالَ فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ: إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ.

وَارْضَ اللَّهُمَّ عَنِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ الْمُهَدِّينَ سَادَاتِنَا أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيٍّ، وَعَنْ بَقِيَّةِ الصَّحَابَةِ وَالْقُرَابَةِ وَالتَّابِعِينَ، وَتَابِعِي التَّابِعِينَ، وَعَنْهُمْ وَمَعَهُمْ وَفِيهِمْ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ. اللَّهُمَّ ادْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالزَّلَازِلَ وَالْمَحَنَ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ، عَنِ بَلَدِنَا خَاصَّةً، وَسَائِرِ الْبُلْدَانِ عَامَّةً، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ. اللَّهُمَّ أَنْصُرْ إِخْوَانَنَا الْمُسْتَضْعَفِينَ فِي عَرَّةٍ وَفِي فَلَسْطِينَ وَفِي كُلِّ مَكَانٍ عَامَّةً، يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ. اللَّهُمَّ بَدِّلْ خَوْفَهُمْ أَمْنًا، وَحُزْرَهُمْ فَرَحًا، وَهَمَّهُمْ

فَرَجًا، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ. اَللّٰهُمَّ اكْتُبِ السَّلَامَ وَالْأَمْنَ وَالْأَمَانَ
لِلْعَالَمِ كُلِّهِ وَلِلنَّاسِ أَجْمَعِينَ. رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً،
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادَ اللَّهِ، إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى، وَيَنْهَى عَنِ
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ، يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ، فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ
يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِكُمْ، وَلَذِكْرُ
اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.